

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

一、主辦單位：過敏免疫風濕中心

二、衛教主題：口腔潰瘍-貝歌氏症

三、衛教日期：93年10月27日

四、衛教時間：9:30 ~ 10:00

五、主講者/記錄者：賴寧生醫師/陳秀蓉

內 容 摘 要

什麼叫做貝歌氏症（口腔潰瘍）？

- 嘴巴破(口腔潰瘍)；破洞很大，不是普通的一個小洞，它的範圍差不多是直徑 0.3 公分，因為裡面的白血球會跑來這裡所以看起來白白的。這個地方大家要注意，貝歌氏症的特點，大洞又深，會一直深下去。
- 生殖器有貝歌氏症潰瘍；男女都會發生，尿尿會痛，就是裡面有潰瘍。
- 有虹彩炎；貝歌氏症的虹彩炎，比較利害，非一般的虹彩炎，白血球在眼睛角膜最底層沉澱下來，好像類似化膿的感覺。
這是最簡單最典型的貝歌氏症三要件。

貝歌氏症是怎樣？

這是最簡單的貝歌氏症，最典型的；嘴破，生殖器的地方，男女都有可能發生潰瘍，而且眼睛有發炎。這就是貝氏症的三要件。

但是除了這一點以外，貝歌氏症有時候也會在皮膚上面有很多問題。如；

- 結節性紅斑
皮膚有一塊硬硬的摸起來就像橡皮一樣，像軟式網球那樣的軟度，軟軟的像橡膠，按下去病人會痛，這叫做什麼？
這就是結節性紅斑。結節性紅斑可以作病理切片，切片淋巴細胞都跑來這個地方，所以這就是一種免疫系統的問題。
- 青春痘
貝氏症結節性紅斑最常見的是什麼？

其實這不是長青春痘，他的額頭以前從來沒有脂漏性皮膚炎（青春痘），甚至長青春痘之後留下疤痕，在門診裡面看到青春痘，很嚴重治療不好的毛囊炎，去回推患有貝歇氏症機率比較高，而不是口腔潰瘍。

口腔潰瘍跟毛囊炎的病人是一樣多，當然口腔潰瘍嚴重的會來找醫師，但像毛囊炎這樣的症狀都不會來找醫師，反而會去找皮膚科醫師或屈臣氏，自己買青春痘藥膏擦，事實上這是很早期很早期的貝氏症。

這不是細菌感染，它稍微壓下去好像膿會跑出來，事實這不是細菌感染，而是白血球，這是因為貝歇氏症的白血球很活躍，稍微刺激一下就會跑到這裡來發炎，而發炎不是細菌感染發炎，是自體免疫系統發炎。

中國人毛囊炎表現的機會特別多；

- 這是一個病人去門診抽血而已，抽血針頭的地方就有膿跑出來，這英文就叫作 pathergy test。我們抽血的針扎下去皮膚也是一種刺激。刺激的地方都會長這些膿包，看到這個幾乎就可以確定是百分之百，不是其他的疾病，是貝歇氏症。

- 這是個在膝蓋長了一個紅紅的，摸起來很痛，然後去成大急診問這是什麼問題，醫生也看不出來，因為當時他發燒又肚子痛，急診醫生很謹慎就叫皮膚科來看，一看就說這是毛囊炎，（這位住在台南的大德，等一下會跟我們分享，他本身得貝歇氏症的經驗，）之後，他跟醫師說我這是貝氏症，結果反過來教育醫生這是貝歇氏症引起的，急診室的醫生才恍然大悟！這是貝歇氏症引起的沒錯。這也是一種毛囊發炎。

- 貝歇氏症的另一個就是病人會栓塞，血管會塞住。

這個栓塞要看它的嚴重性和發作在什麼地方，有時候會塞在肝臟，有時候會塞在靜脈，有時候會塞在肺部，有時候會塞在深部靜脈，所以如果塞住了，有時腳會腫會痛，大部分是靜脈堵住，嚴重的就是看塞在哪個地方。

就像是圖片的病人，看他雙膝蓋的地方全部都腫起來，血管來到這裡，我們幫他打顯影劑，可以看出來到下面全部塞住了，這麼大一條，這大血管就稱作膝靜脈那麼大條的靜脈都會塞住，不是小血管，這貝歇氏症有多嚴重！

- 腎臟阻塞；這是一個不小心腎臟出問題的人，小便時他的腰子（腎臟）都會痛，結果小便出來都是蛋白尿，我們在打顯影劑之後，發現腎臟裡面是塞住的。
- 中央靜脈栓塞；這是一個更嚴重的栓塞，來到門診的時候，整個上半身都腫起來，他塞在哪個地方呢？是心臟！我們的心臟血管，血管都脹得這麼粗，本來是沒那麼粗的，血管本來是要流到心臟的，結果下面都塞住了，所以腫起來，整個臉就好像水腫一樣。這就是我們上腔靜脈的栓

塞。所以塞住是看在哪個地方，嚴重時是非常嚴重的。

- 腦中風

白種人的貝歌氏症；

嚴重的副作用是什麼？腦中風，這在我們東方人比較少見，而下面要提到的是我們自己的病人，發生比率比較低。

如果是血管塞在腦部，會變成栓塞。甚至說比較嚴重的栓塞會變成出血。

當這個貝歌氏症跑到腦部比較嚴重的副作用是什麼？

稱為作動脈跟靜脈的血管異常。

正常的動脈是經過微血管來到靜脈，結果我們貝歌氏症的病人不是喔！動脈和靜脈之間沒有微血管，而是直接動脈到靜脈。所以他的頭部看起來；

- 第一頭會痛

- 第二如果血壓升高，像是做比較粗重的工作時，整個腦血管會裂開。動脈直接爆出來的血管，會用噴的，因為動脈壓力非常大，所以說如果血管破裂的時候，這個貝歌氏症的問題就是這樣，嚴重時很嚴重。如果是比較輕微的，只有手或腳一個地方不能動而已。

- 這是在醫院發生的，病人一來就一直喘一直喘。X光片上支氣管變得好像番薯一樣，本來只有一條線而已，結果整個鼓起來。還有像牙膏一樣，一簇白白的，好像一條擠出來的牙膏。這叫作阻塞性肺炎。

醫師幫他做電腦斷層，發現有兩簇，難怪他很喘。

所以又幫他做切片，氣管的部分全部都不對，一點一點都是淋巴細胞，就是說淋巴細胞跑來肺部，把支氣管的黏膜全都破壞了，正常的支氣管黏膜是很漂亮，全都被破壞了，完全沒辦法交換他的氧氣，才會氣喘。這是醫院發生的實際例子。

- 下面的例子更嚴重，這是肺部用電腦斷層掃描的，血管那麼大一條變成這樣，就像上面所提的，本來從動脈通過微血管到靜脈，現在不是，從動脈到靜脈像一條高速公路，一條管子在那裡。血液就從這邊一直流出來，久了之後，那麼大一條血管，就變成心臟一直收縮一直收縮，結果心臟擴大，變成心臟衰竭。

心臟衰竭做切片之後，一條血管旁邊都是淋巴細胞。

內皮細胞一直增加，一直增加一直塞，到最後整條血管就塞住了。

相關病變：

- 貝歌氏症真正的原因看起來，就是淋巴細胞和白血球，特別是白血球在血管附近發炎造成栓塞、造成破壞。

看那條血管在哪個地方，它就會產生各種臨床的症狀出來。

所以這個病是全身性的問題，前面提到眼睛的問題、血管的問題、也跑去

腦部的問題、跑去腎臟的問題、肺部的問題、跑到肝臟就會感覺肝臟不對勁。

如果不知道這個問題的，就會腎臟的問題看腎臟科，肝臟就看肝臟科，這樣難道有辦法找出原因嗎？可能要找出原因比較困難。所以這是多器官的問題，就要找風濕科。

- 貝歌氏症和一些病很像，因為它的特徵，是我們的免疫球蛋白有 G、A、M。它跟 A 型球蛋白有關係，所以這個貝歌氏症和很多病一樣，甚至像表兄弟，有這個病就有那種病。

所以有時候貝歌氏症的病人來，他說"我的腳有紫斑症"腳上全都是一點一點的紫斑。

像這樣的病人不只有紫斑、肚子痛，還有關節會痛。所以這個叫做紫斑症。

這種症狀(紫斑症)的小孩子，在台灣很多。這個紫斑症除了關節痛、肚子痛、紫斑之外，還有會排血便，一直排一直排，甚至有的會吐血。

另外就是 A 型球蛋白腎病變，這在台灣也是很嚴重的事，他的症狀是什麼？就是沒有什麼症狀。唯一的症狀就是，驗尿時尿液中會帶有紅血球這樣子而已。如果沒有注意一點，再過幾年就有尿蛋白跑出來。

以前認為這種病，也是有 A 型球蛋白，就是說這個 A 型球蛋白從血液中一直跑，跑到腎臟，在腎臟沉澱下來然後發炎。和我們貝歌氏症一樣，貝歌氏症也是 A 型球蛋白會增加很高很高。

所以這三種病就像表兄弟，有其中一種病你就要去查有沒有另外兩種病。這個 A 型球蛋白以前是認為沒有關係，就只是尿中有些蛋白尿，去腎臟科醫生也是告訴你沒關係，只要觀察就好了。

但是差不多在 6 年前，我們台灣的資料就出來了，A 型球蛋白，以前我們的醫生是認為觀察的病，現在不是。

A 型球蛋白我們有 11 個醫學中心統計 25 年來的資料，統計出來驚覺發現，A 型球蛋白這樣二十幾年下來，有三分之一的人要洗腎。變成腎臟會壞掉。有三分之一的人，他的腎臟功能越變越差，三點多、五點多一直變，後來還一直變差。

另外有三分之一的人，只是尿液中有一些紅血球，其他完全沒事情。所以沒事的機會有三分之一，三分之二的人有事情。

所以貝歌氏症的病人尿液中有紅血球的，我們都要很小心，甚至要請病人做腎臟切片檢查。因為這也是免疫系統出問題，要治療這個病唯一的藥就是 Endoxan(愛德星)。沒有用這個治療會越來越嚴重。

感恩！