

# 佛教大林慈濟綜合醫院

## 門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：遠離氣喘
- 三、衛教日期：99年2月26日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：李璟芳專師/陳秀蓉

### 內 容 摘 要

---

#### 什麼是氣喘病？

支氣管慢性發炎及過度反應的疾病，造成咳嗽、喘鳴、胸悶、呼吸困難等症狀，就是所謂的氣喘發作。

#### 氣喘病原因

- 過敏體質
- 遺傳
- 環境

#### 氣喘病有什麼症狀？

- 呼吸困難
- 喘鳴
- 多痰、咳嗽

#### 如何診斷氣喘病？

- 肺功能檢查
- 氣管收縮的藥劑測試
- 尖峰流速器測試

#### 藥物治療：

- 控制藥物—抗發炎藥
- 緩解藥物—氣管擴張劑
  - 支氣管擴張劑
  - 類固醇
  - 炎症介質之拮抗劑
  - 試驗性藥物

#### 如果不治療氣喘病人會怎樣？

- 慢性咳嗽、夜咳、影響生活品質。
- 常急性發作到醫院求診或掛急診。
- 急性且中重度的發作可能會造成缺氧腦部受損，甚至死亡。
- 活動限制，造成二度心理創傷。

## 日常生活照顧?

應同時考慮遺傳和環境因子

- 儘量減少或延緩胎兒和嬰幼兒暴露於過敏原。
- 居家環境的改善,應使用易於清洗的寢具和簡潔的裝潢。
- 避免二手菸,尤其母親抽菸更是禁忌。
- 避免空氣污染。
- 避免或預先以藥物預防劇烈的運動和氣候變化對呼吸氣道的不良影響。
- 攝取平衡而營養的食物,避免高蛋白、高脂肪和高熱量的食物。
- 若已知特定食物會導致過敏,最好避免。
- 按照醫師指示服藥。

謝謝 聆聽!

香港中文大學醫學院過敏風濕免疫中心