

佛教大林慈濟綜合醫院

門診衛教記錄表

- 一、主辦單位：過敏免疫風濕中心
- 二、衛教主題：流行性感
- 三、衛教日期：99年11月09日
- 四、衛教時間：9:30 ~ 10:00
- 五、主講者/記錄者：羅志成藥師/陳秀蓉

內容摘要

流行性感冒-流感專題

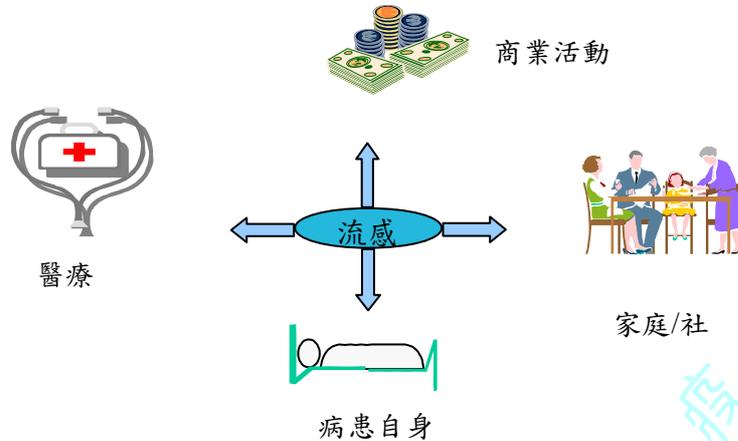
概要

- 流感的預防及治療~挑戰新世紀
- 流感(流行性感冒)是嚴重的疾病嗎?

流感(Influenza)與感冒(Cold)的症狀比較:

症狀	流感	感冒
發作期(Onset)	突然	漸進
發燒 (Fever)	常見, 且溫度高 (超過38.3°C); 維持 3 至 4 天	少見
咳嗽 (Cough)	有時會很嚴重	乾咳
頭痛 (Headache)	明顯	少見
肌肉痛 (Myalgia ~aches and pains)	常見, 通常嚴重	輕微
疲勞 (Fatigue); 虛弱 (weakness)	輕微	維持 2至3週
極度疲乏	明顯	少見
胸部不適感	常見	輕至中度
鼻塞 (Stuffy nose)	偶爾	常見
打噴嚏 (Sneezing)	偶爾	經常
喉嚨痛 (Sore throat)	偶爾	常見

◆ 流感所造成的社會負擔 (Burden of Influenza)



流感的季節性

地球分成南半球、北半球。流感會隨著溫度變化而改變。

流感：病毒及疾病概述 (Influenza：Virus and Disease)

- ◆ A型流感：可造成區域性流行(只在某一國家) and 全面性行(全球性)病毒變異快速
- ◆ B型流感：大多造成區域性流行(Epidemics)
- ◆ C型流感：通常造成相當輕甚至是可忽略的病徵對公眾健康的衝擊輕微
- 流感病毒的表面蛋白結構-所謂H1N1就是取英文第一個字做判別
 - 神經胺酸酶 (Neuraminidase)
 - 血球凝集素 (Hemagglutinin)
 - RNA
 - M₂ 蛋白(僅 A型病毒才有)
- A 型流感病毒的複製過程，流感變異如：
在台灣是H1N1到香港因生活環境改變，而成 H5N1、 H2N1，這是因病毒變異而成，或與禽類流感病毒結合而成禽流感。
- 流感區域性流行及全面性流行的發生，當全面流行的時候就是一個高峰期。

- 流感的控制
 - 監視
 - 預防
 - 治療
- 病毒型別命名方式：
一個新病毒在第一個地方發生，如：在台灣發生就命名為H1N1台灣型，這個病毒如果傳到別的國家，也會稱做H1N1台灣型。如果荷蘭則稱H1N1荷蘭型。

美國CDC的建議：應接受流感疫苗注射的族群

- ◆ ≥50 歲的人
- ◆ 高危險族群
- ◆ 醫院及醫療單位員工
- ◆ 會接觸病患的護理/照護人員
- ◆ 會與高危險族群接觸的家庭照護人員
- ◆ 高危險族群的家庭成員
- ◆ 懷孕2至3個 trimester的懷孕婦女
- ◆ 任何想避免流感襲擊的人

WHO的建議：2010/11流感季北半球疫苗組成

今年(99年)有接種疫苗者可預防以下這三種病毒：

- an A/Caledonia/7/2009-like (2009 H1N1)
- an A/Perth/16/2009-like (H3N2)
- a B/Brisbane/60/2008 (B/Victoria lineage)

施打疫苗的觀念：

- 免疫反應須兩週左右才會產生效果，不是馬上就有預防感染，且不會持續永久。
- 每年需重新注射 (B cell)
- 大部份國家無法負擔全民注射
- 產生的免疫效力大小取決於
- 須對預計流行的病毒株有正確預測
- 年齡，健康情況，及病人的免疫能力

抗流感抗病毒藥 ~ M2 protein inhibitor的限制

藥名	金剛烷 (Amantadine)	甲基金剛烷 (Rimantadine)
作用機轉 (Mechanism)	干擾A型流感病毒複製 對b型流感病毒無效	干擾A型流感病毒複製 對B型流感病毒無效
效力(Efficacy)	48小時內投藥可降低病情嚴重度及縮短病程	48小時內投藥可降低病情嚴重度及縮短病程
適應症 (Indications)	兒童及成人	成人

- 只對A型流感有效，因B型流感病毒沒有M2 protein
- 副作用發生頻率高
- 快速產生抗藥性的比率高

選擇性神經胺酸酶抑制劑

	Tamiflu™ (oseltamivir)	Reizenza® (oseltamivir)
適應症	1歲以上兒童, 青少年及成人流感治療	7歲以上兒童, 青少年及成人流感治療
	13歲以上青少年及成人的流感預防	
抗病毒能力	A及B型流感病毒	A及B型流感病毒
投藥方式	口服膠囊	吸入式裝置

- 作用機制: 阻止病毒複製
- 建議治療劑量
 - 健保給付用藥標準劑量: 有感染流感時 75 mg 早晚服用一顆, 服用5天。
 - 自費用藥: 一盒5顆。
 - 雖可做預防用, 並不建議, 因為有吃有效沒吃就沒效, 只要出入公共場所帶口罩避免飛沫傳染、勤洗手, 是最重要的。

謝謝聆聽!